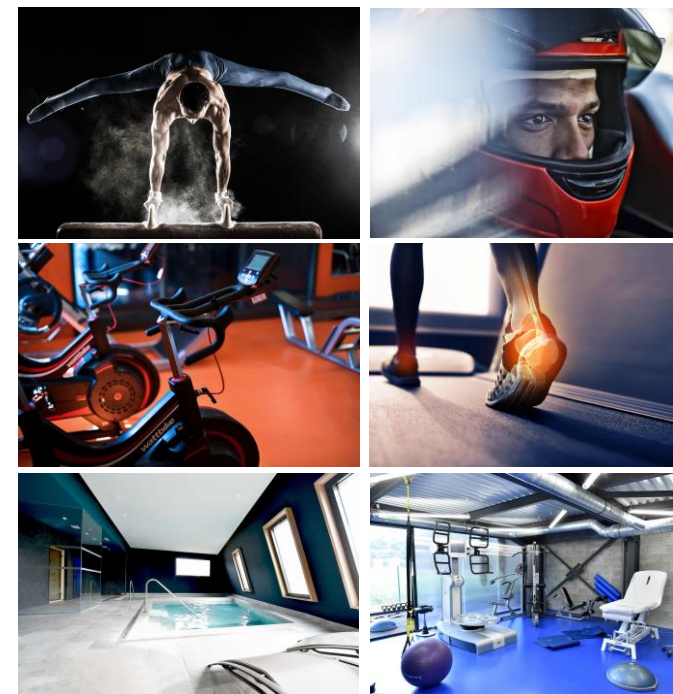


Évaluez vos capacités physiques, vos besoins et bénéficiez d'un entraînement personnalisé. Travaillez individuellement avec nos experts du sport de haut-niveau selon vos objectifs.

Optimisez vos résultats grâce à nos toutes dernières technologies.

Nos 3 départements regroupent une même expertise : La mesure de l'homme via le savoir-faire scientifique.

Notre équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans vos performances tout en prenant soin de votre santé.



Réservez vos séances sur notre Appli
HumanFab Sports

- 📱 Réservez ou supprimez votre séance,
- 📱 Choisissez votre activité avec votre Préparateur physique favori selon ses disponibilités,
- 📱 Obtenez une confirmation instantanée de rendez-vous par mail.



29 avenue des infirmeries
13 100 Aix-en-Provence

04 42 66 42 41

contact@humanfab.com
www.humanfab.com

OFFRE 360

La prise en charge globale de votre santé

Nos experts du sport et de la santé collaborent ensemble pour garantir votre retour à la pratique en toute sécurité.

Ils élaborent en synergie un programme complet à partir des bilans santé qui permettent d'adapter l'activité à votre pathologie.

OFFRE SPORT SANTÉ 10

Réathlé / Blessure / Problème médical aigu

2 Consultations préventives
10 Séances de kinésithérapie - 1 h
2 Tests Fonctionnels + 1 Test Isocinétique
10 Séances de préparation physique
Accès Espace Récupération

6 mois - 295 € / mois

OFFRE SPORT SANTÉ 30

Reprise AP / Maladie chronique

3 Consultations préventives médicales
1 Consultation Diététicienne + 1 plan nutritionnel
15 séances de kinésithérapie - 30 min
1 Test Sport + 2 Tests Fonctionnels
30 séances de préparation physique
Accès Espace récupération

12 mois - 266 € / mois

OFFRE SPORT SANTÉ 50

Reprise AP / Maladie chronique

3 Consultations préventives médicales
1 Consultation Diététicienne + 1 plan nutritionnel
15 séances de kinésithérapie - 30 min
1 Test Sport + 2 Tests fonctionnels
50 séances de préparation physique
Accès Espace récupération

12 mois - 366 € / mois

TRAINING INDIVIDUEL

ABONNEMENT 6 MOIS

1 test d'entrée *Test Sport*
Carnet de séances d'une heure avec un préparateur physique
Accès au SPA après chaque séance

Training 10 125 € / mois
Carnet de 10 séances d'une heure

Training 30 280 € / mois
Carnet de 30 séances d'une heure

ABONNEMENT 12 MOIS

1 Test d'entrée *Test Sport*
1 Test Sport pendant l'année
Carnet de séances d'une heure avec un préparateur physique
Accès au SPA après chaque séance

Training 50 220 € / mois
Carnet de 50 séances d'une heure

Training 70 280 € / mois
Carnet de 70 séances d'une heure

Training illimité 350 € / mois
Carnet illimité de séances d'une heure

ABONNEMENT SUR MESURE

1 Test d'entrée *Test Sport obligatoire + Séances* **Sur**
(Nombre et durée à définir selon l'objectif) avec **devis**
un préparateur physique

TRAINING MIHABODYTEC

10 séances 40€ / la séance
20 séances 35€ / la séance
30 séances 30€ / la séance
50 séances 25€ / la séance

TESTING

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

TEST SPORT

Composition Corporelle – Temps de réaction – Qualité de souplesse – Force des membres supérieurs – Force des membres inférieurs – Prévention des blessures sur les membres inférieurs – Force du tronc – Test endurance (RUN + ou BIKE +) 200 €

TESTTERRAIN

Nos Tests s'adaptent aux besoins des Clubs et Fédérations : **Sur**
Profil force vitesse, vitesse de frappe, détente **devis**
verticale, explosivité, endurance...

TESTS VÉLO

TESTBIKE 90 €
Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - PMA)

TEST BIKE + 150 €
Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - PMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

BIOMECABIKE - ANALYSE 3D 280 €
Bilan Postural - Ostéopathie - Dissymétrie - Angles optimaux

PACK BIKE + / BIOMECABIKE 390 €
TEST BIKE +
Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - PMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

BIOMECABIKE :
Bilan Postural - Ostéopathie - Dissymétrie - Angles optimaux

TESTING

TESTS COURSE A PIED

TEST RUN 90 €
Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - VMA)

TEST RUN + 150 €
Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - VMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

BIOMECARUN - ANALYSE 3D 150 €
Analyse posturale en course à SV2 - Analyse cycle de course - Angle genou - Temps contact sol - Longueur foulée

PACK RUN + / BIOMECARUN 270 €
TEST RUN +
Composition Corporelle – Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - VMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

BIOMECARUN
Analyse posturale en course à SV2 - Analyse cycle de course - Angle genou - Temps contact sol - Longueur foulée

TESTS TRIATHLON

PACK TRIATHLON PHYSIO 270 €
Run + : Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - VMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

BIKE + : Composition Corporelle - Test endurance (Fréquence cardiaque cible / vitesse - PMA - VO2max - Coût énergétique - SV1 - SV2 - Lipox Max - Cross Over)

PACK TRIATHLON BIOMECA 390 €
BIOMECARUN : Analyse Bioméca en course - SV2 - Analyse cycle de course - Angle genou - Temps contact sol - Longueur foulée

BIOMECABIKE : Bilan Postural - Ostéopathie - Dissymétrie - Angles optimaux

BILANS PRÉVENTION DES BLESSURES

TEST ISOCINÉTIQUE 70 €
Bilan évaluation droit + gauche (cheville ou genou ou épaule)

TESTS FONCTIONNELS

Articulation spécifique 40€

Prévention des blessures 70€

BILAN PLURIDISCIPLINAIRE

Bilan effectué avec les professionnels de santé HumanFab :

Bilan Standard : Médecin + kinésithérapeute + Tests fonctionnels «Prévention des blessures» 350 €

Consultation d'un professionnel de santé supplémentaire : Podologue - Ostéopathe – Nutritionniste – Psychologue du sport – Bilan sanguin 120 €

RÉCUPÉRATION

PRESSOTHÉRAPIE 25€
Session de 25 min

BALNÉOTHÉRAPIE 30€
Bassin d'eau chaude, bassin d'eau froide, Hammam, Sauna
Durée 1h30

MASSAGES 60€
Préparation à l'effort
Récupération musculaire
Durée 45 min